

Oro-myofunctionele therapie (OMFT)

Oro-myofunctionele therapie (OMFT) is logopedische behandeling voor kinderen en volwassenen met afwijkende spraak, afwijkende mondgewonten en/of een afwijkend gebit. Dit gebeurt bij voorkeur in samenwerking met tandarts of orthodontist.

Symptomen en signalen

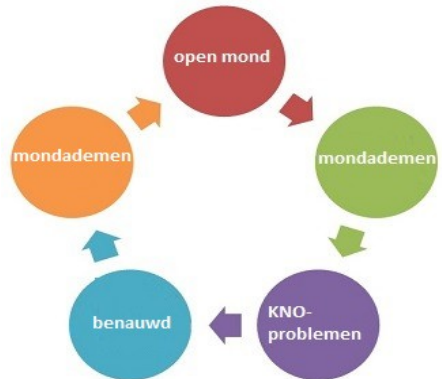
Bij de volgende problemen kunt u denken aan een verwijzing voor logopedie:

Slissen of een interdentaal uitspraak	Vaak verkouden zijn en/of oorontstekingen hebben
Slappe, onduidelijke uitspraak	Afwijkende stand van het gebit: onder- of overbeet
Langdurig kwijlen	Duimen, vingerzuigen, speenzuigen, drinken uit zuigfles na het 3e levensjaar.
Open-mondgedrag / mondademen	Nagelbijten, lipbijten, tandenknarsen

Oorzaken en gevolgen mondademen

Door habitueel mondademen kunnen de volgende problemen ontstaan:

- Recidiverende infecties in de keel, luchtwegen of de amandelen.
- Droge mond, waardoor:
 - Oorontstekingen
 - Tandbederf
 - Verminderd reuk- en smaakvermogen
 - Irritatie in de keel, hoestprikkels of schrapen → stemproblemen
- Bovenlip geeft bij mondademing onvoldoende druk tegen de tanden, gevolg:
 - Te smalle bovenkaak,
 - Te hoog gehemelte,
 - Gebitsafwijkingen zoals open beet of overbeet
- Slappe en futloze houding, (algehele hypotonie), waardoor:
 - Hoog en oppervlakkig ademen, onvoldoende gebruik longinhoud
 - Moeite aandacht te richten of vasthouden en zwakke concentratie.
 - Slecht slapen, snurken, slaapapneu, onregelmatig ademhalingspatroon.
- Slappe spiertonus rond de mond, waardoor:
 - Sensitiviteit van het mondslijmvlies lager → meer kwijlen
 - Uitspraakproblemen



Oro-myofunctionele therapie (OMFT)

Oorzaken en gevolgen ander afwijkend monddrag

Afwijkend slikgedrag: De tong drukt tegen de tanden (tongpers) of de tong komt tussen de tanden door (interdentaal) bij het slikken en /of spreken. Gevolg: Gebitsafwijkingen zoals open beet of overbeet.

Zuiggewoontes: Door langdurig zuiggedrag komt het vaak voor dat de spieren in en rond de mond verslappen en wennen aan een verkeerd slikpatroon, waardoor er een vicieuze cirkel van habitueel mondademen, open monddrag, afwijkend slikken en afwijkende gebitsstand kan ontstaan.

Bijtgewoontes: Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er teveel spanning in de kaakgewrichten, gevolg: pijnklachten, overbelasting van de spieren in het mondbed en een afwijkende gebitsstand.

Logopedisch onderzoek en behandeling



Vóór OMFT



Na OMFT

De logopedist doet onderzoek naar de functies van het **spreken**, het **slikproces**, de **mondgewoonten**, de **mondmotoriek** en **lichaamshouding**.

De behandeling is gericht op het afleren van afwijkend monddrag zoals **duimen**, speengebruik, **nagelbijten** en mondademen en op het aanleren van de juiste **mondgewoonten** zoals:

- Neusademing en lipsluiting in rust
- Tongpositie in rust licht aangezogen tegen verhemelte
- Slikpatroon met tong aangezuigen tegen gehemelte.
- Articulatie van t,d,l,r,s,z,n: deze klanken worden met de tongpunt op de processus alveolaris geproduceerd. .

Om dit te bereiken wordt er ook gewerkt aan het verbeteren van de tonus van de lip-, tong en wangspieren. De logopedist probeert de behandeling binnen 10 tot 20 behandelingen af te ronden.

Een logopedisch OMFT-traject is soms ter voorbereiding van, soms ter ondersteuning van en soms een vervolg op een orthodontische behandeling. Het doel is om op een efficiënte manier de balans tussen de vorm (gebitsstand) en de functie (mondgewoonten) in de mond te herstellen.